

## ～セミナー参加後のアンケート～

- 「更年期の話をきいて、自分の身体への向き合い方が分かって良かった。これから食生活を見直したり、運動したりしようと思った」(40代女性)
- 「今夜から、乳房のセルフチェックをしようと思う」(40代女性)
- 「帰ったら、奥さんに話してあげようと思った。家事もしっかりサポートしようと思う」(50代男性)
- 「検診をきちんと受けようと思った」(30代女性)
- セミナーを聞いて、女性社員の身体に対する理解が深まり、言葉がけや接し方を考えるきっかけになった。(50代管理職男性)

## ラボ ウイメンズヘルス lab



助産師5名・がんサバイバーを含む9名で、2019年に設立。

女性の健康推進、がんの予防と早期発見を

目的とし地域や企業内での講座を開催。

企業様と顧問契約を結び、働く男女の

産前産後のサポート事業も展開中。

また、社員様(男性・女性)の産休育休に向けた相談やセミナー・ケア訪問をご要望に沿ってご提供いたします。



詳細につきましては、直接ご相談ください。

連絡先 代表/平澤 090-2660-5112  
mail/ womenshelth.lab@gmail.com

## 女性が元気なら、企業が強くなる!!

# 健康経営推進のサポートを おまかせください





# ウィメンズヘルス lab ラボ にごできること



## 1 女性の健康セミナー

もっとも大切なことは、年齢に合わせて変化する女性のからだを、まずは知っていただくこと。そして最新の正しい医療の知識をわかりやすくお伝えすることで、女性がきちんと自分のからだと向き合えるようになります。

また、男性も一緒にセミナーを受けることで女性の健康に対する理解を深めよりよい職場環境や人間関係がつけられます。



A社様企業内セミナー風景



## 2 男性女性の産休育休に向けたアプローチ



令和4年10月より義務化される男性の育休取得を受け、産前産後、育休中の不安やお悩みに、女性だけでなく男性からもお電話やラインでご相談に対応します。

また育休セミナーや産後ケア訪問などご要望に合わせてご提案させていただきます。



## 3 女性のがん予防

乳がん・子宮頸がんの基礎知識を学んでいただき、検診受診の大切さをお伝えします。当会のがんサバイバーの体験談をお伝えすることも可能。

ピンクリボンアドバイザーの資格をもつメンバーが最新の知識や情報をご提供します。実際の体験者の言葉は、自分のこととして捉えるきっかけになります。



また乳がんのセルフチェックDVDを見ていただくと共に、乳がん模型を実際に触っていただくことでセルフチェックの重要性を体感していただけます。

私たちは常にアップデートをし続けています。  
最新の医療の知識を提供できる助産師におまかせください。

女性医療の専門家である助産師だからこそその目線で、働く女性に向けての健康づくりにアドバイスが可能です。

女性の健康は女性ホルモンによって大きく変化していきます。その時その時の身体の変化や向き合い方を お伝えする事は、生き生きとした職場でのパフォーマンス向上に繋がります。

